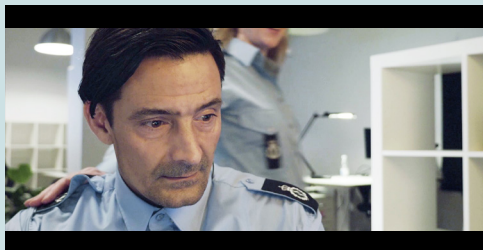
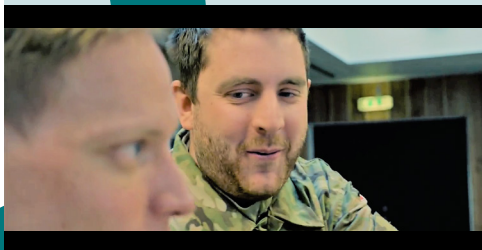
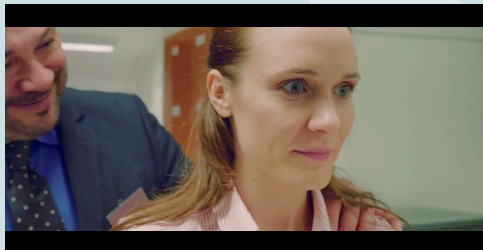


# SNERPERI ELLER SEXCHIKANE?

Film, diskussionsoplæg  
og gode råd om forebyggelse  
af sexchikane på arbejds-  
pladsen



# FRA UPASSENDE KOMMENTARER TIL SEKSUELLE TILBUD OG KLAP BAGI



## Fire film, diskussionsoplæg og gode råd om forebyggelse og håndtering af sexchikane på arbejdspladsen.

Alle kan blive ramt af sexchikane, uanset alder og køn, men det hænder især for yngre kvinder. Hver 10. kvinde og 1,7% af mænd mellem 18 og 30 år fortæller, at de har været udsat for sexchikane på arbejdspladsen inden for det seneste år.

### Konsekvenserne kan være store

Sexchikane kan bl.a. føre til alvorlige søvnproblemer, angst og depression, og resulterer ofte i langtidssygemeldinger eller jobskifte. Derfor er der meget at vinde ved at sætte effektivt ind med en forebyggende indsats, både for den enkelte og for arbejdspladsen.

### Åben dialog er vigtig

Åben dialog er en vigtig forudsætning for at forebygge sexchikane effektivt på arbejdspladsen. Men det kan være svært. Sexchikane er tabubelagt, og det er nok de færreste, der har lyst til at dele ud af egne erfaringer i en større kreds. Enkelte medarbejdere eller ledere kan desuden føle sig udstillet. Derfor er det en god ide at tage udgangspunkt i andres erfaringer og et fiktivt diskussionsmateriale.

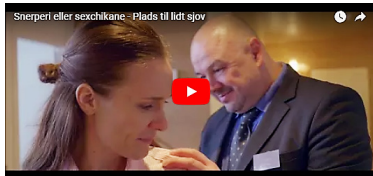
## Film og diskussionsoplæg om sexchikane

Fire små film belyser nogle af de forskellige former for "uønsket opmærksomhed", man kan risikere at møde på arbejdspladsen, og afspejler, hvor forskellige grænser og opfattelser af en situation kan være fra person til person:

- Komplimenter der opleves som for meget.
- Berøringer som en del af en afslappet arbejdspladsatmosfære.
- Personlige vittigheder med seksuelt indhold, der bare er ment som sjov.
- Lidt for intens snak om den andens krop.

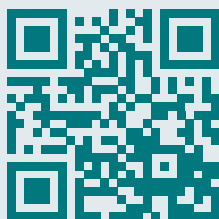
Filmene foregår hhv. på en bar, på et hotel, i militæret og i et fængsel, men kunne i princippet foregå hvor som helst. Hver scene slutes af med en epilog, hvor både krænker og offer fortæller, hvordan de oplevede situationen.

Filmene lægger op til at snakke om, hvordan man identificerer grænserne hos en anden, hvordan man siger fra, og hvordan arbejdspladsen håndterer problemet, hvis det opstår. Til hver film hører en række spørgsmål, som kan hjælpe dialogen i gang, og baggrundsmateriale med gode råd om, hvordan I kommer i gang med den forebyggende indsats.



### Hvornår er det sexchikane?

Loven siger, at sexchikane er en seksuel handling, fra klap bagi og befaling til seksuelle tilbud og upassende kommentarer, der er uønsket af den, det går ud over, og enten finder sted regelmæssigt over længere tid eller er særlig grov.



Se film og diskussionsoplæg og download faktaark med 10 gode råd på [www.bfa-service.dk/sexchikane](http://www.bfa-service.dk/sexchikane)

# FOREBYG OG HÅNDTER SEXCHIKANE

Sæt sexchikane på dagsordenen på arbejdspladsen. Brug dialogen som værktøj til at komme i gang med en sexchikanepolitik.

- Lær at genkende sexchikane.
- Vis, at I tager sexchikane alvorligt.
- Bliv inspireret til at få gang i dialogen.
- Få fælles forståelse af, hvor grænserne skal gå hos jer.

