

Webinaret bliver
optaget

”Indretning og inventar”
- et webinar for frisører

Den 12. september 2023 kl. 8.00-8.30

Lotte Finsen
Joblife a/s

BFA | Transport
Service – Turisme
Jord til Bord

WEBINAR-RÆKKE

1. Vaner og øvelser i hverdagen (Den 22-3-2023)
2. Arbejdsstillinger og redskaber (Den 20-4-2023)
3. Den kemiske risikovurdering (Den 10-5-2023)
4. Valg af frisørprodukter (Den 8-6-2023)
5. Handsker og vådt arbejde (Den 10-10-2023)
6. Indretning og inventar (Den 12-9-2023)



Formål: Forbedre frisørers kemiske og ergonomiske arbejdsmiljø

Hvem står bag:

- Branchefællesskab For Arbejdsmiljø (BFA) – Udvalget for Service og Turisme.
- DFKF
- DOFK
- Joblife a/s (Gitte Lindhard og Lotte Finsen)

6 webinarer, som optages og kan ses på BFA Service og Turismes hjemmeside.

Indretning og inventar

Hvad er problemet?

Hvorfor er det et problem?

Hvordan kan problemet afhjælpes?

Hvad gør jeg konkret?

Hvor får jeg mere information?



Hvad er problemet?

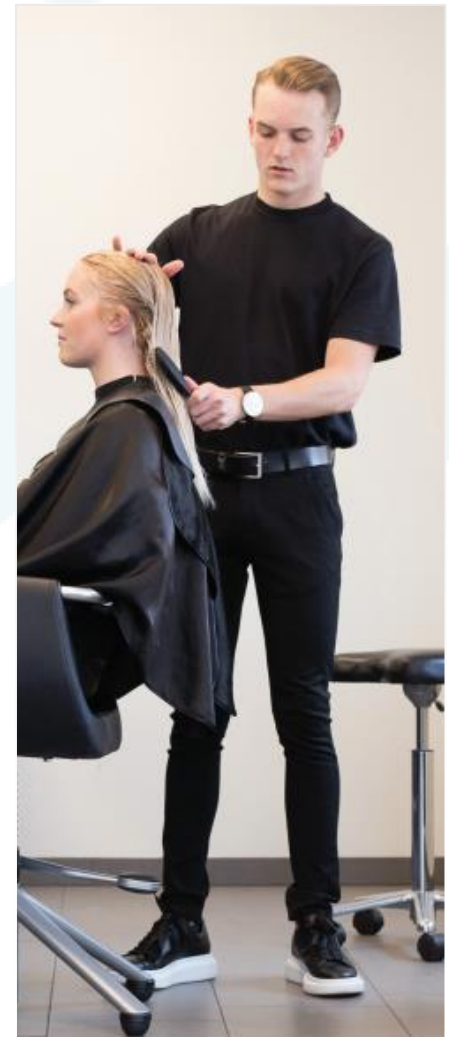
Uhensigtsmæssige indretning og inventar kan føre til
Uhensigtsmæssige arbejdsstillinger og -bevægelser

Akavede
arbejdsstillinger

Lange rækkeafstande

Stående arbejde

Lang
varigheden



Hvorfor er det et problem?



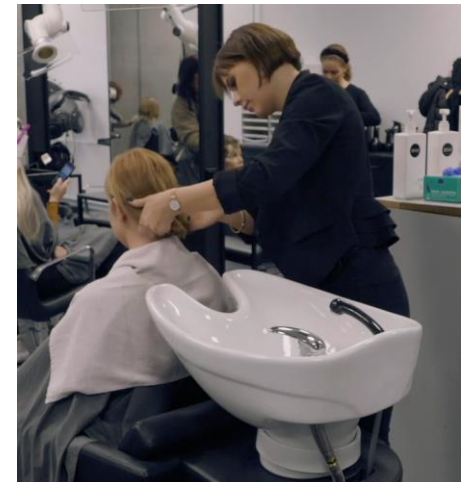
Næsten 40% oplever smerter flere gange om ugen



Frisører forlader faget på grund af smerter

Hvordan kan problemet afhjælpes?

1. Vaner og øvelser i hverdagen
2. Arbejdsstillinger og redskaber
3. Indretning og inventar



Hvad gør jeg konkret?



Indretning



Inventar

Hvad gør jeg konkret?

Indretning

- Plads / Placering
- *Ryddelighed*



Plads / placering vaskestol



God plads omkring vaskestol



Placer shampoo m.m. i god højde og rækkeafstand.



Forklæde kan mindske rækkeafstanden

Plads/placering ved kundestol



Hvad gør jeg konkret?

Indretning

- Plads
- Placering
- *Ryddelighed*

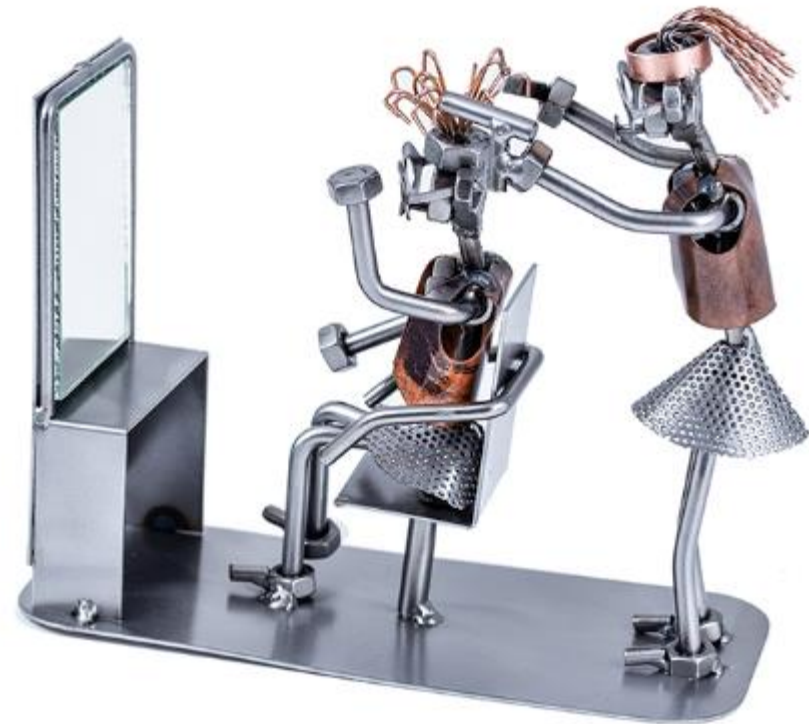


Wulffmorgenthaler

Hvad gør jeg konkret?

Inventar

- Kundestol
- Frisørstol
- Vaskestol
- Borde
- Gulve
- Brikse
- Lys



Kom tæt på kunden og arbejd i god højde



Kundestol

- Stolens mål og vægt
- Højdejusterbarhed (10 – 20 cm)
- Lille fod (ben, hjul, plade-rund/kantet)
- Stolens kapacitet fx 200 kg
- Rengøring af stolen

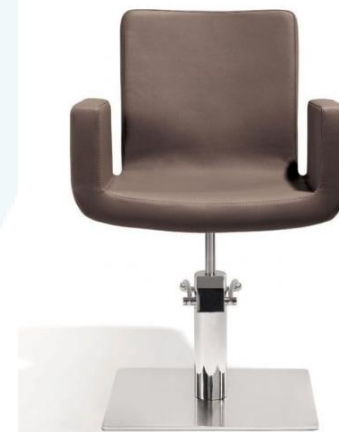
- Afprøv inden køb



Kundestol



Dybde: 60 cm
Bredde: 60 cm
Sædehøjde: 37,5-56,5 cm
Ben



Dybde: 70 cm
Bredde: 70 cm
Sædehøjde: 46,5-64,5 cm
Pladefod

Drejbarhed
Ryghøjde
Ryghældning



Nakkestøtte

Fodstøtte

Pude



Barberstol



Frisørstol

- Sæde (vip, sadde, rygstøtte)
- Højdejusterbar
- Ståstøttestole
- **Fleksibilitet** - VARIATION



Vaskestol



Mål:

Længde: 124,5-149 cm

Bredde: 68 cm

Højde: 106 cm

Sædehøjde: 48 cm



Mål:

Længde: 109 cm

Bredde: 64 cm

Højde: 100 cm

Sædehøjde: 45 cm



Mål:

Længde: 120 cm

Bredde: 58 cm

Højde: 92 cm

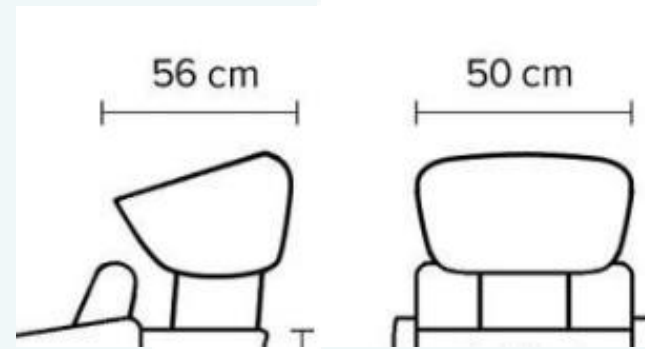
Sædehøjde: 42 cm

Vaskestol

Enkeltstående giver bedste pladsforhold



Vaskestol – vask størrelse

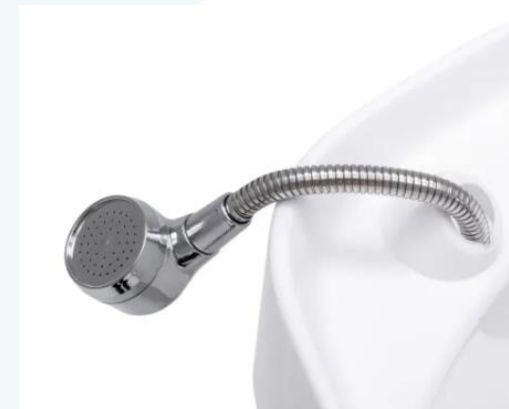
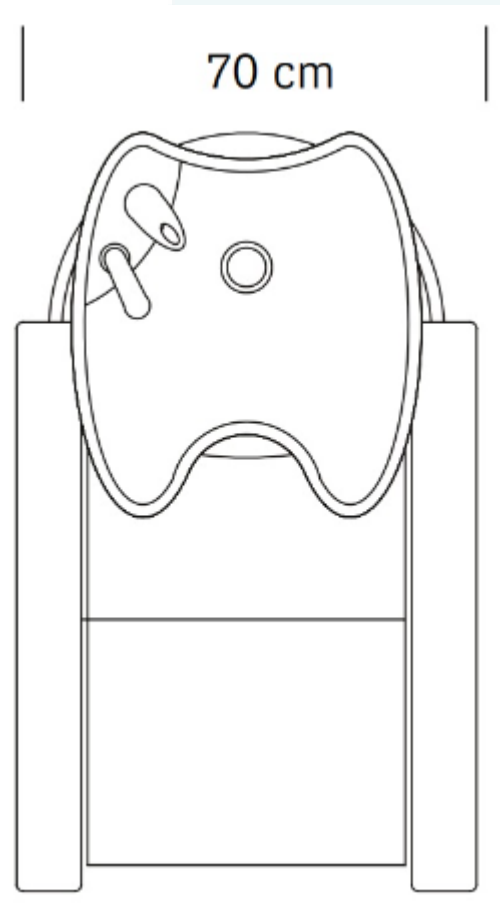


NB: Lille vask, hældning på vaskebækken

Vaskestol – afprøv inden køb

Haner

- Placering
- Type



Rullebord

- Plads
- Funktion
- Højdejusterbarhed
- Greb
- Placering
- Hjul
- Vægt



Gulve

- Gulvbelægningen bør ikke være hård
- Gerne trægulv
- Rengøringsvenligt
- Skridsikkert

Stå godt



Stå godt

- Gulvbelægningen
- Sko
- Aflast ben



Brikse

- Indstilling med el
 - Højde
 - Ryglæn
 - Armlæn
 - Nakkestøtte
- Brug arbejdsstol
- Gode lysforhold



Lys

- Indstillelige lyskilder
- Ingen blænding
- Præcis farvegengivelse
- Undgå skarpe lysovergange
- LED

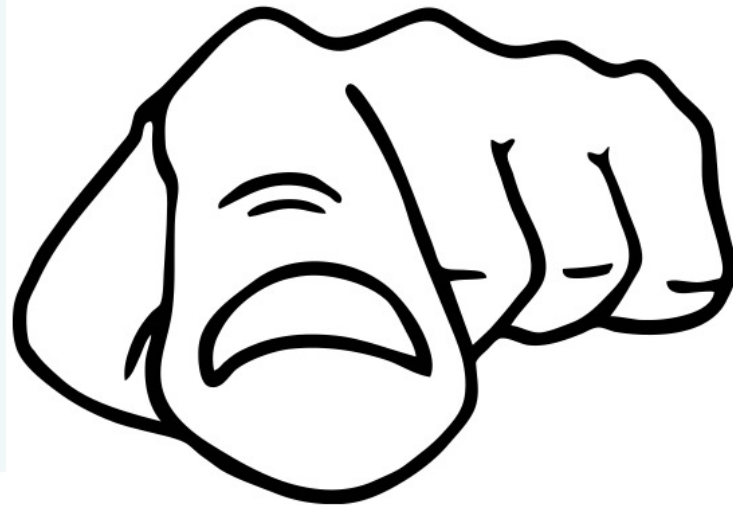


Andet inventar

Sørg for fleksibilitet

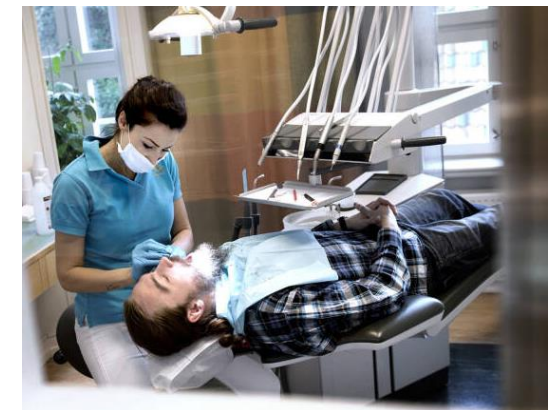


**Stil krav til jeres leverandør
om arbejdsmiljøvenligt inventar!**



Brug af inventar

- Variation
- Fleksibelt inventar
- Godt arbejdslys
- Bevæg kunden
- Kultur og vaner



Rengøring og vedligehold

- Glatte flader
- Runde hjørner
- Hjul rengøring
- Hjul med Anti-hår system
- Gaspatroner




Hvad gør jeg konkret?

Opsummering




- Rigeligt med plads ved vasken og kundestolen
- Brug inventar, der er fleksibelt
- Undgå tungt udstyr
- Stil krav til jeres leverandører om god ergonomi


Hvor får jeg mere information?




BFA | Transport
Service – Turisme
Jord til Bord




FILM | 2022
Tal om smerter
Undgå at smerter bliver en fast del af jobbet. Om smertetilvænnning og forebyggelse af MSB.
[Læs mere](#)



FILM | 2021
Ergonomi i frisørsaloner
Skån kroppen med tre enkle råd mod nedslidning fra frisør Marianne Jensen.
[Læs mere](#)



FILM | 2020
Med kroppen som redskab
Kort oplysningsfilm om risikoen ved tungt arbejde og betydningen af træning for forebyggelse af MSB.
[Læs mere](#)



FILM | 2019
Pas på din krop som frisør
4 nye film om forebyggelse af muskel- og skeletbesvær i frisørsalonen
[Læs mere](#)



BRANCHEVEJLEDNING
Ergonomi og frisører
Forebyggelse af ergonomiske belastninger i frisørfaget

BFA | Transport
Service – Turisme
Jord til Bord
Brancheforening for Arbejdsmiljø

Spørgsmål eller kommentar



Tak for opmærksomheden 😊

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte:

Lotte Finsen lofi@joblife.dk Mobil: 30 10 96 83

(Gitte Lindhard gli@joblife.dk Mobil: 30 10 96 94)

**JOB
LIFE**