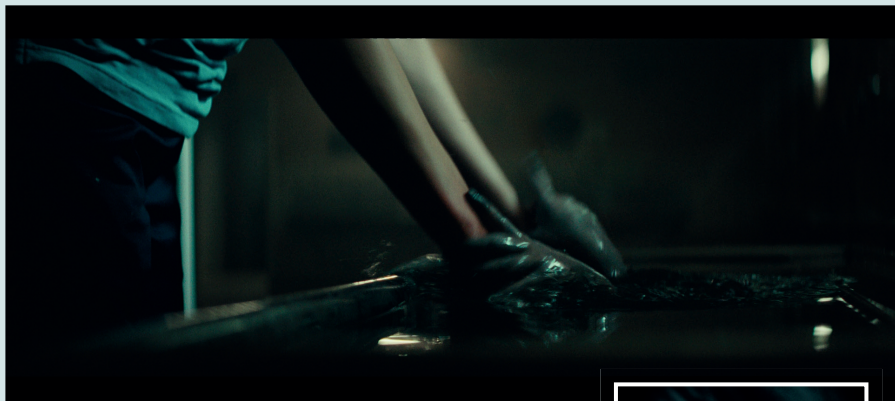


FRI FOR EKSEM OG SMERTER

Vejledninger, film og materialer til
forebyggelse af eksem og muskel-
og skeletbesvær blandt frisører





Film: Ondt Vand

Kampagnefilm om vådt arbejde og handsker. Kan bruges som øjenåbner på salonen, for eksempel i forbindelse med instruktion i brug af handsker.

6 gode råd om handsker

”Ondt vand”-plakat med gode råd om brug af handsker til salonen.



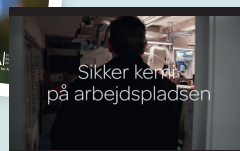
Frisørprodukter

Branchevejledning om arbejdet med frisørprodukter på salonen.

Sikker brug af kemi

Værktøjskasse med film og materialer til kemisk risikovurdering:

- En instruktionsfilm og en pjece målrettet ledelse og arbejdsmiljøorganisation,
- en plakat målrettet medarbejderne og
- en pdf-formular til udfyldelse af kemisk risikovurdering.



Ergonomi og arbejdsstillinger

Tal om smerterne

Temaside og film om smertetilvæning og forebyggelse af muskel- og skeletbesvær.



Pas på din krop som frisør

4 instruktionfilm om forebyggelse af overbelastning og smerter på salonen:

- Forebyg smerter som frisør
- Pas på din krop når du vasker hår
- Pas på din krop ved føntørring
- Pas på din krop når du klipper

Ergonomi og frisører

Branchevejledning om forebyggelse af ergonomiske belastninger i frisørfaget.



Sådan får I en kropsvenlig salon

Temaside om indretning og ergonomi på salonen.

VÆR MED TIL AT SKABE ET BEDRE ARBEJDSMILJØ PÅ SALONEN

De fleste frisører er glade for deres job og bliver i faget i rigtig mange år. Men der er også mange – alt for mange – som må forlade faget i utide på grund af problemer med håndeksem eller smerter i muskler og led. Den tendens vil vi gerne være med til at ændre, bl.a. ved at hjælpe salonerne med at blive bedre til at forebygge eksem og smerter i praksis.

I folderen her finder du en oversigt over en række af de vejledninger, film og materialer, som du og din salon kan bruge til at sætte gang i forebyggelsen af eksem og smerter. Der er kampagnefilm om vådt arbejde, plakater med gode råd om brug af handsker, instruktionsfilm i god ergonomi ved vask, føntørring og klipning, branchevejledninger – og meget mere.

Vejledningerne, filmene og materialerne til frisør-salonerne er udarbejdet i tæt samarbejde med DOFK og Serviceforbundet.

Fri for eksem og smerter
bfa-service.dk/friforeksemogsmerter

